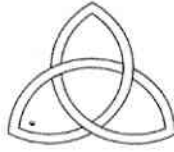


LBRIS

We know
books



IOAN PRISECARU

PUTEREA CUNOAȘTERII

*Iartă-i pe cei care ți-au greșit, nu pentru că ar merita iertarea,
ci pentru că tu meriți liniștea.
(Proverb din înțelepciunea populară)*



Editura Dharana
București
2023

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE.....	3
PREFAȚĂ	6
SCRISOARE CĂTRE CITITORI.....	11
PREZENTAREA CĂRȚII.....	13
CÂND E BINE SĂ CITIM ACESTĂ CARTE.....	17

Capitolul I

PAȘI SPRE CUNOAȘTERE.....	21
1. În căutarea timpului pierdut.....	21
2. Cele 3 puteri esențiale ale omului.....	24
2.1. Puterea corpului fizic.....	25
2.2. Puterea creierului.....	27
2.3. Puterea inimii.....	31
3. Matricea dezvoltării umane.....	34
3.1. Cum am ajuns să creez matricea dezvoltării umane...34	
3.2. Matricea dezvoltării umane – prezentare.....	37
4. Modelul cuantic de dezvoltare umană.....	39
5. Îndemn pentru manifestarea cunoașterii.....	43
5.1. Atunci când manifestați cunoaștere, sănătatea și fericirea sunt gratuite.....	43
5.2. Procedura optimă de asimilare a cărții <i>Puterea Cunoașterii</i>	45

Capitolul II

PUTEREA CUNOAȘTERII ÎN RELAȚIA DE CUPLU.....	49
1. Cum atragem partenerii?.....	49
2. Tipologia relațiilor de cuplu.....	52
3. Trădarea în relația de cuplu.....	57
3.1 Mecanismele trădării în relația de cuplu.....	57
3.2 Tipurile de trădare în relații.....	59
4. Diagnosticarea relației.....	64
5. Terapia relației de cuplu.....	68

Capitolul III

PUTEREA CUNOAȘTERII ÎN UNIVERSUL UMAN.....	75
1. Puterea cunoașterii în relațiile de familie.....	75

1.1. Tabloul relațiilor de familie.....	75
1.2. Comunicarea în relațiile de familie.....	80
1.3. Raporturile de forțe din familie.....	83
2. Puterea cunoașterii în relațiile cu partenerii sociali.....	90
3. Puterea cunoașterii în relațiile cu grupurile de interese.....	94
4. Manifestarea cunoașterii în relația cu mediul.....	99
5. Relația cu plantele și animalele.....	111
5.1. Relația cu plantele.....	111
5.2. Relația cu animalele.....	114

Capitolul IV

CULTURA CUNOAȘTERII.....	119
1. Măreția și decadența.....	120
2. Logica universului în relațiile dintre oameni.....	122
3. Profilaxia cunoașterii.....	125
4. Ipostaze ale cunoașterii.....	127
4.1. Efectele necunoașterii.....	127
4.2. Efectele cunoașterii.....	129
4.3. Logica iertării.....	134
5. Călătoria eliberatoare.....	136

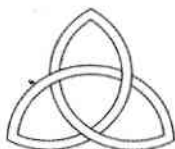
Capitolul V

TERAPIA SUFLETULUI.....	143
Preambul.....	143
1. Inițiere în terapia sufletului.....	146
1.1. Expansiunea puterilor umane prin terapia sufletului.....	146
1.2. Atingerea scopului vieții prin terapia sufletului.....	147
1.3. Terapia sufletului – procedură.....	149
2. Vindecări miraculoase prin terapia sufletului.....	150
3. Scrisoarea de iertare.....	153
3.1. Rolul scrisorii de iertare.....	153
3.2. Procedura de întocmire a scrisorii de iertare.....	156
4. Terapia iertării.....	159
4.1. Priorități pe terapia iertării.....	159
4.2. Cele 5 etape în terapia iertării.....	160
4.3. Terapia iertării în raport cu un anumit organ.....	173
4.4. Terapia iertării pentru o altă persoană.....	176
5. Terapia sufletului în grupuri organizate.....	182
Concluzii.....	187

DE LA CĂUTĂTORUL AUTODIDACT LA MENTOR.....	191
1. Dezvoltarea puterilor umane prin intermediul credințelor moștenite.....	191
1.1 Nu renunțăm la rădăcini.....	191
1.2. Ritualuri religioase de mare efect benefic.....	194
1.3. Pilonii credinței religioase.....	199
2. Tranziția spre cunoașterea integrativă.....	202
2.1. De la Dumnezeu la univers.....	202
2.2. De la căutare individuală la mentor.....	204
3. Manifestarea cunoașterii prin intermediul mentorilor.....	206
3.1. Puterea mentorului.....	206
3.2. De ce este important să devii mentor?.....	209
3.3. Metamorfoza vieții prin mentorat.....	211
 Epilog.....	 215

Recapitulare

PROCEDURI DE TERAPIE ȘI ANTRENAMENT.....	217
1. Procedura optimă de asimilare a cărții <i>Puterea cunoașterii</i>	217
2. Diagnosticarea relației.....	218
3. Terapia relației de cuplu.....	219
4. Terapia sufletului - procedură.....	219
5. Scrisoarea de iertare.....	220
6. Terapia iertării – procedură generală.....	221
7. Terapia iertării pentru un anumit organ.....	224
8. Terapia iertării pentru o altă persoană.....	225
9. Terapia sufletului în grupuri organizate.....	225



Capitolul I

PAȘI SPRE CUNOAȘTERE

*„Cel mai puternic om este cel care are putere asupra lui însuși.”
- Seneca*

1. În căutarea timpului pierdut

La vârsta de 16 ani am plecat din casa părintească spre a-mi continua studiile, iar de atunci m-am mai întors doar în vizită.

Deși casa părintească a fost întotdeauna prietenoasă și primitoare, am simțit că e necesar să mă clădesc din ce în ce mai bine pe niveluri de cunoaștere profunde și împlinitoare.

Atât în copilărie cât și în primii 25-30 de ani, în familie mi s-a inoculat ideea de a cuceri cele mai înalte culmi în realizarea socială și profesională.

Înainte de mine se mai născuseră doi frați, dar ambii au murit de tifos exantematic, așa că purtam în mine și responsabilitatea realizării lor ca oameni pe acest pământ.

Chiar dacă nu eram presat în mod evident spre a deveni cel mai puternic bărbat din satul în care mă născusem, în sufletul părinților mei era o dorință arzătoare ca eu să ating un asemenea nivel. Dorința lor mă motiva în tot ce făceam, întrucât nu voiam să le înșel așteptările.

Fără să fi avut un plan, încet, încet am urcat pe treptele societății, sperând ca, prin ascensiunea mea, să îndeplinesc și dorința părinților.

Din acest motiv am pornit la drum, asumându-mi proiecte din ce în ce mai mari și mai curajoase, ca și cum aș fi vrut să cuceresc întregul univers.

La acea vreme nu știam că orice asumare are un preț care se cere a fi plătit mai devreme sau mai târziu.

Prima dată când am simțit povara vieții a fost atunci când am cumpărat o fabrică de piese auto falimentară, în care lucrau peste 700 de oameni.

Deși, la început mi se părea o joacă să mă implic și într-un astfel de proiect, dintr-o dată m-am trezit în fața unor provocări care depășeau cu mult puterea mea de manifestare.

Trăind viața pe muchie de cuțit, odată cu evoluția acestei fabrici, am trăit multe momente în care am vrut s-o vând pe un dolar, chiar dacă investisem în ea mult suflet și multe milioane de dolari.

Cu toate că a fost foarte greu, acum, când analizez traseul vieții, pot afirma că acea fabrică a însemnat trambulina de lansare pe drumul victorios pe care l-am urmat.

La câțiva ani după ce cumpărasem acea fabrică, în urma unor afaceri imobiliare inspirate, am câștigat o foarte mare sumă de bani.

Imediat ce am parafat contractul, m-am întâlnit cu 4 dintre cei mai apropiați prieteni și i-am anunțat că am încheiat o afacere de mare succes, în urma căreia am ajuns să am în cont foarte mulți bani.

Când au aflat despre modul în care am procedat, prietenii mei au sărit în sus de bucurie, felicitându-mă că, după atâta muncă, în sfârșit am ajuns la liman.

Deși nu realizam ce se întâmplă cu mine, dintre toți cinci, eu eram singurul care nu se bucura.

În acel moment, unul dintre prieteni a observat starea mea de tristețe și, dintr-o dată, m-a bătut tare cu palma pe spate, spunându-mi: „Trezește-te, ești un om bogat și fericit!”

La gestul făcut de prietenul meu am schițat un zâmbet forțat, dar ei deja observaseră starea mea de reținere.

Atunci, cu toții, la unison, m-au întrebat ce mi s-a întâmplat de sunt trist chiar în ziua în care aveam toate motivele să fiu „cel mai fericit om din lume?!”

Pentru a fi mai convingători, au adăugat că, având acești bani, pot să petrec toată viața numai în vacanțe de lux, atât eu cât și întreaga mea familie, până la al nouălea neam.

La auzul acestor afirmații, le-am răspuns pe un ton coborât:

„Nu-s trist, dar nici fericit nu mă simt, întrucât am muncit atât de mult ca să încasez acești bani, iar pe viitor voi munci la fel de mult ca să-i investesc.

Astfel, viața mea se va perpetua în jurul rulării banilor, iar în final voi ajunge un bătrânel nefericit.”

În acel moment s-a așternut o liniște adâncă. S-a văzut clar că răspunsul meu i-a marcat pe prieteni, întrucât și ei erau exact în aceeași situație ca mine.

Deși întâlnirea noastră s-a încheiat pe un ton optimist, acel moment m-a marcat pentru totdeauna.

Atunci am realizat că aproape jumătate din viață m-au preocupat doar treburile lumești, iar sufletul a rămas într-un con de umbră, ca și cum n-ar fi existat.

Acesta a fost motivul pentru care, din acea clipă, am pornit pe un nou drum, având mai multă grijă de mine, ca și cum aș fi pornit în căutarea timpului pierdut.

A doua zi, imediat după ce am ajuns la serviciu, am realizat cu surprindere că nu am motive să împing orbește lucrurile înainte cu atâta înverșunare, așa cum procedasem până atunci.

În schimb, atenția se îndreptase mai mult spre starea mea fizică și sufletească. Atunci am realizat că aveam corpul obosit și uzat de atâta luptă pe meterezele competiției acerbe.

Aveam tensiunea arterială mărită, oboseam repede, iar ficatul îmi era „gras”.

Fiind mai atent la nevoi, am mers la un control medical amănunțit.

Cu această ocazie am înțeles că sunt pasibil să plec înainte de vreme de pe acest pământ, din cauza unor posibile complicații determinate de suferințele de la ficat.

Astfel, am realizat că, deși aveam o mulțime de bani, eram vulnerabil în fața încercărilor vieții.

Nu știam nimic despre mine sau despre felul în care să am grijă de mine și de cei dragi și apropiați.

Fiind cuprins de frică, am mers la un medic renumit și l-am întrebat ce se poate întâmpla dacă am ficatul gras?

Medicul mi-a spus că există riscul să fac ciroză.

Atunci am întrebat, ce se întâmplă dacă fac ciroză?

Fiind ușor iritat de întrebarea mea, ca și cum ar fi trebuit să știu, medicul s-a răstit la mine, spunându-mi că pentru ciroză nu există niciun tratament care să dea rezultate sigure în vindecare.

Am plecat foarte dezamăgit, gândindu-mă la faptul că omenirea consumă atât de mulți bani în scopuri inutile și nu investește spre a găsi un antidot pentru ciroza hepatică.

Au urmat câteva zile în care m-am tot frământat cum să mă pun la adăpost de o eventuală boală hepatică.

Spre marea mea tristețe, nu mi se arăta nicio cale care să mă mulțumească.

Așa am ajuns să constat că aproape jumătate din viață am trăit în stare de adormire.

Fiind orbit de dorința de a câștiga putere și bani, am neglijat unul dintre aspectele esențiale ale vieții, am neglijat cunoașterea de sine și sănătatea.

Deși dobândisem o poziție privilegiată în societate, în esență, mă comportam ca un om care trăiește doar pentru a mânca și pentru a procrea, adică la nivelul regnului animal.

2. Cele 3 puteri esențiale ale omului

Suntem înzestrați cu puteri nebănuite. Avem această calitate întrucât suntem creați după o logică venită din logica universului.

Deținem trei structuri materiale de mare potențial creator: corpul fizic, inima și creierul.

Cele trei structuri sunt în interdependență și se susțin reciproc.

În cele ce urmează voi aborda pe fiecare dintre cele trei resurse de putere.

2.1. Puterea corpului fizic

„Corpul tău este un templu în care cobori ori de câte ori vrei să-ți aduci aminte de tine” - Teodor Dume

Corpul fizic reprezintă componenta materială a ființei noastre.

Ne raportăm la corpul fizic în majoritatea acțiunilor noastre, în special atunci când suntem în suferință.

Pentru că, după vizita la medic, ajunseseam să îmi fie teamă de viitor, în ființa mea s-a declanșat instinctul de conservare.

Nu a fost ușor să accept ideea că aș fi marcat de o suferință care ar putea să-mi curme viața la mijlocul călătoriei pe acest pământ.

Din acest motiv, săptămâni și luni de-a rândul mă tot gândeam cum să ies din acest impas.

Dacă până atunci aveam tendința de a-mi neglija propriile nevoi, de data aceasta am devenit meticolos și atent la toate detaliile vieții.

Cu toate că îmi dădeam silința în a avea grijă de mine, pe măsură ce timpul trecea, mă consumam din ce în ce mai mult.

Nu puteam să accept această direcție, așa că am început să cercetez.

Crezând că într-o zi voi găsi o carte care mă va ajuta să ating imunitatea, am început să citesc.

Dacă la început citeam rând pe rând câte o carte, de la un moment dat, în jurul meu se adunaseră zeci de cărți pe care le lecturam în paralel.

În cărți nu am găsit răspunsurile la întrebările mele, totuși m-am ales cu ceva.

Pe măsură ce citeam, identificam din ce în ce mai multe resurse de viață. Cu fiecare descoperire mă bucuram ca un copil la gândul că într-o zi voi deveni infailibil în fața bolii.

Când am realizat că nu obțin rezultatul dorit, am început să investesc sume mari de bani în tot felul de experimente terapeutice, sperând să dobândesc puterea de a birui suferința.

Cu toate că am cheltuit mulți bani și multe resurse logistice, la un moment dat, am constatat că m-am amăgit în tot felul de acțiuni înșelătoare.

Chiar dacă nu mi-am atins scopul, în urma acestui efort am ajuns la o concluzie de foarte mare importanță pentru alegerile mele viitoare și anume:

**„Prin noi și doar prin noi înșine putem crea
cel mai puternic suport al vieții.”**

Dacă într-o primă fază m-a întristat profund această constatare, acum am toate motivele să mă bucur, întrucât:

Dumnezeu a pus în noi toată cunoașterea!

Noi, ca ființe spirituale, avem menirea de a o accesa.

Suntem cea mai evoluată ființă de pe pământ.

Această calitate ne-a dat puterea să descoperim și să punem în valoare, din ce în ce mai bine, bogățiile eului nostru uman în contextul întregului univers.

Pe parcursul evoluției noastre s-au generat mai multe curente spirituale care s-au dovedit a fi adevărate repere de conștiință pentru formarea noastră ca structuri de înaltă profunzime sufletească.

Unul dintre aceste curente s-a manifestat în perioada anilor 1900-1933, când un număr de câteva zeci de fizicieni avangardiști au pus bazele fizicii cuantice.

Datorită acestor vizionari, aplicând legile fizicii cuantice în concordanță cu resursele spirituale acumulate de mii de ani, putem găsi răspunsuri la cele mai multe întrebări cu care se confruntă omenirea.

Spre deosebire de înaintașii de acum 100 de ani, astăzi putem utiliza ca argument suplimentar și aparatura de înaltă performanță, cu ajutorul căreia putem măsura rezultatele teoriilor care, la acel moment, doar puteau fi intuite.

Una dintre cele mai importante ipoteze, care explică existența noastră în univers, a fost emisă de cunoscutul fizician *Albert Einstein*, laureat al premiului Nobel, care a spus:

„Totul este energie, iar aceasta este tot ceea ce este. Acordează-te frecvențelor realității pe care o vrei, iar ea va ajunge inevitabil la tine. Nu poate fi o altă cale.”

La vremea aceea au fost mulți contestatari care au încercat, în fel și chip, să îi pună la îndoială afirmațiile.

Cu toate că acțiunile scepticilor au frânat, într-o anumită măsură, aplicabilitatea acestui concept, evoluția cercetărilor avangardiste au demonstrat, fără tăgadă, că Einstein a avut dreptate în afirmațiile lui.

Astfel, s-a ajuns la concluzia că omul este o entitate energetică foarte complexă, cu o înzestrare informațională de miliarde de ori mai mare decât cea pe care o percepem la nivelul simțurilor.

În tot acest ansamblu, corpul fizic are un rol esențial.

Pornim de la sintagma lui Einstein conform căreia „totul este energie”, **corpul fizic este energie.**

Fizica modernă admite faptul că materia din care este realizat corpul uman este de fapt o energie concentrată, așa cum toate materiile din univers sunt în realitate energii concentrate.

Acest fenomen este demonstrat și de următorul fapt.

Cea mai dură materie naturală de pe pământ este diamantul.

Structura chimică a diamantului este realizată din carbon.

Carbonul este un gaz. Așadar cea mai dură materie naturală descoperită pe pământ este de fapt un gaz concentrat.

Gazul este o formă de manifestare a energiei așa cum și materia solidă este o formă de manifestare a energiei.

Incursiunea în chimie ne întărește credința că de fapt, **corpul uman este o manifestare a energiei.**

Această concluzie ne dă încrederea că, cel puțin din punct de vedere teoretic, putem transforma corpul uman în mod miraculos vindecându-l din toate suferințele.

Mai mult decât atât, corpul uman poate fi utilizat ca suport pentru dezvoltarea unor abilități care frizează miracolul.

Haideți s-o facem!

2.2. Puterea creierului

„Creierul este mai vast decât cerul.” - Emily Dickinson

Acum, după ce am trecut de toate încercările vieții pot să afirm că de fapt, omul este un miracol. Mai mult decât atât:

Omul este un miracol generator de miracole.

Acum poate vă întrebați de unde vine acest miracol?

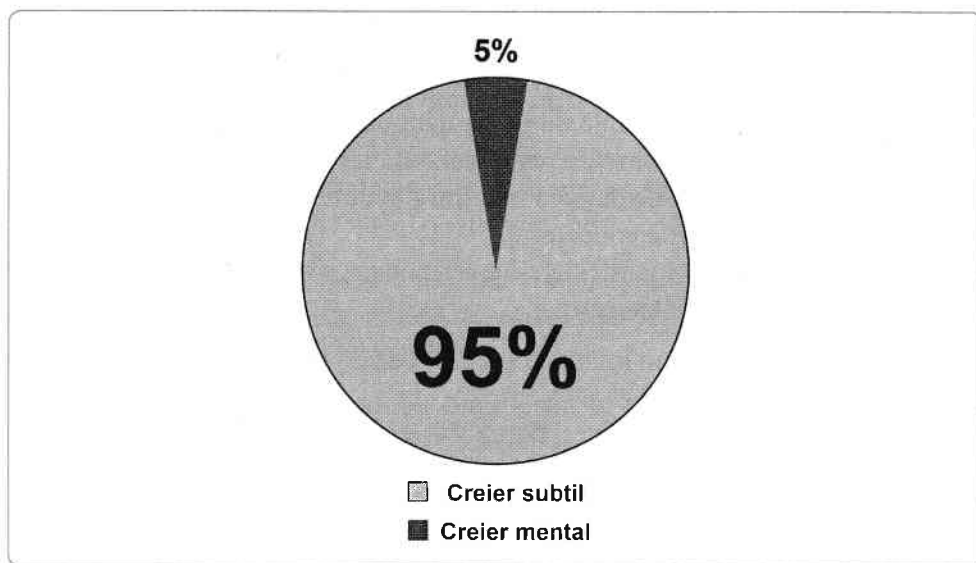
Iată răspunsul!

Cercetările specialiștilor evidențiază faptul că, pentru a genera gândirea la nivelul conștient, folosim mai puțin de 5% din capacitatea creierului.

Așadar peste 95% din capacitatea creierului este utilizată de planurile subconștiente ale minții, în scopuri pe care știința nu le poate defini.

Pentru a arăta cât reprezintă gândirea conștientă în raport cu gândirea subconștientă (subtilă) în cele ce urmează vă prezint un desen care reflectă ponderea creierului cognitiv în raport cu cel subconștient.

Fig. 1. Planurile de manifestare a cunoașterii în creier



Creierul este principalul organ care vehiculează informația.

Ținând cont de faptul că doar 5 % din capacitatea creierului este utilizată la nivel cognitiv, deducem faptul că cea mai mare parte a acestui organ se ocupă de compilarea informațiilor care vin din planurile subtile.

Prin „plan subtil”, înțelegem acele forme de existență pe care în mod normal, nu le percepem la nivelul celor 5 simțuri.

De exemplu, urechea percepe doar sunetele cuprinse în plaja de vibrație de la 20 Hz și până la 20.000 de Hz.

După aceleași principii lucrează toate simțurile, recepționând o componentă foarte îngustă din plaja infinită a semnalelor venite din univers.

Chiar dacă nu percepem toate semnalele cu care venim în contact, acestea ne influențează viața, întrucât acționează asupra tuturor entităților energetice din ființa noastră.

Ținând cont de imensa diferență dintre cantitatea de semnale cu care intrăm în contact la nivelul planurilor subtile și cele pe care le recepționăm la nivel mental, este necesar să acceptăm ideea că **viața ne este determinată în mod covârșitor de fenomenele care se desfășoară în planurile subtile.**

Știi că această afirmație ar putea să schimbe toate credințele noastre de până acum, având în vedere faptul că majoritatea covârșitoare dintre noi,

pământeni, atunci când ne raportăm la noi, ne raportăm cu prioritate doar la corpul fizic și la cele cinci simțuri.

Nu este o greșeală să ne raportăm la corpul fizic.

Totuși, noi, cei care am ajuns să pătrundem mai adânc în cunoaștere, putem să ne completăm viața și cu o parte din simțămintele venite din planurile subtile, mai exact acolo unde se desfășoară cea mai mare parte a existenței noastre.

Deși mulți încă se mai îndoiesc de realitatea subtilă a vieții, dacă ne gândim la câteva din întâmplările extreme prin care am trecut în timp, realizăm că acestea au avut suport energetic venit din câmpurile nevăzute ale vieții.

Deși suntem tentați să credem că unele situații și fenomene petrecute în viața noastră sunt doar rodul întâmplării, de fapt, toate au o logică dictată de energiile din planurile nevăzute ale vieții.

Nimic din viața noastră nu este întâmplător!

Cea mai frumoasă exprimare a acestei sintagme este dată de cunoscutul fizician *Albert Einstein*, care a afirmat:

„Coincidența este felul în care Dumnezeu alege să rămână anonim.”

Ținând cont de toate aceste informații, pentru a deveni învingători autentici în propria viață, este necesar ca, în tot ce facem, să ținem cont, în primul rând, de emanația energetică din planurile noastre subtile.

Unul dintre cele mai importante criterii care ne determină viața în planurile subtile, este modul în care relaționăm cu semenii.

Dacă avem rapoarte benefice cu aproapele nostru, putem fi fericiți și împliniți, iar dacă acestea sunt conflictuale, stările noastre sufletești, mentale și fizice pot fi afectate.

De aceea, sunt foarte multe situații în care, în mod aparent întâmplător, se petrec evenimente care ne favorizează traseul vieții sau, invers, ne frânează evoluția.

Atât timp cât suntem conștienți de viața noastră și suntem atenți la stări, avem toate șansele să evităm situațiile nefavorabile prin acțiuni perseverente de antrenament.

Atunci când vă antrenați în mod inspirat, aveți șansa să fiți din ce în ce mai puternici și mai buni. Pe acest fond, puteți accesa calea adevărului prin curgerea firească a lucrurilor, iar traseul vieții va fi mai ușor și împlinitor.

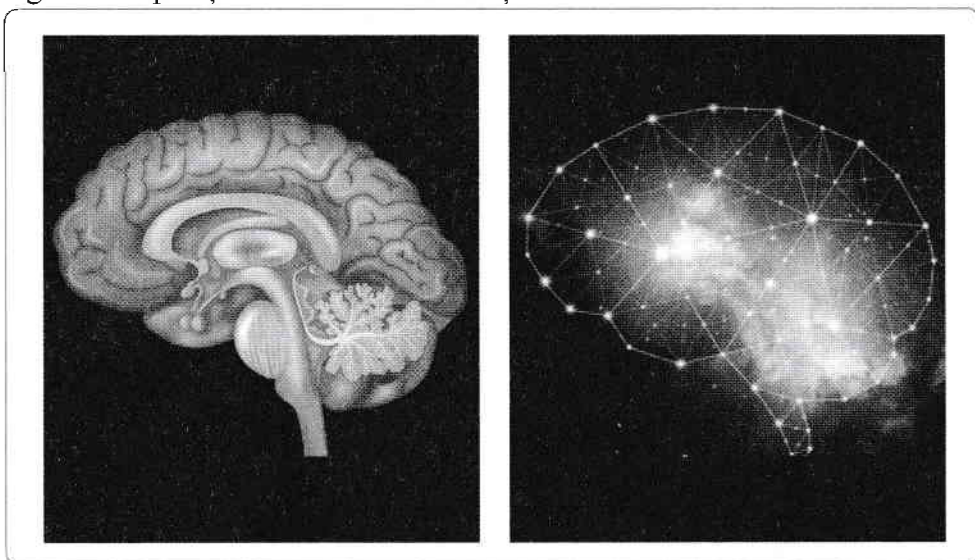
Acum să răspundem și la întrebarea de la începutul acestei secțiuni.

De unde vine miracolul de la nivelul creierului?

Miracolul vine prin punerea în valoare a întregului potențial uman, atât cel din planurile materiale cât și cele din planurile subtile ale universului.

Pentru a aduce o dovadă în plus la cele afirmate de până acum vă propun să studiați cele două desene din figura următoare.

Fig. 2. Comparație între creierul uman și univers



Îmi partea stângă a desenului avem o secțiune prin creierul uman iar în partea dreaptă a desenului avem o imagine în care sunt fotografiate stelele din univers.

Comparând cele două imagini observăm că între acestea există o asemănare impresionantă.

Forma creierului uman este similară cu forma universului.

Mai mult decât atât, poziționarea celor mai mari stele din univers coincid cu poziționarea celor mai importante zone ale creierului

Așadar, creierul uman este o proiecție a universului.

Creierul fiind o proiecție a universului accesează cu ușurință cunoașterea venită din univers.

Așa se explică faptul că deși masa creierului este de doar 1,2 kg, omul este capabil să vehiculeze o cantitate de informație mai mare decât cea pe care o poate vehicula cel mai performant calculator din lume.

Această „minune” este posibilă doar dacă, în demersul său de a căuta răspunsuri la întrebările vieții, **omul se conectează cu universul.**

Hai deți s-o facem și noi!

2.3. Puterea inimii

„Inima este mesagerul adevărului.” - Johnny I. Henry

Trăim într-un ocean de energie și informație.

Deși suntem setați să promovăm calea adevărului, sunt mulți formatori de opinie insuficient de bine pregătiți care promovează modele de conștiință limitative, nesuținute din punct de vedere experiențial și statistic.

Din această cauză, omenirea încă se zbate în suferință irosind sume fabuloase de bani pe obiective care ne îndepărtează de calea adevărului.

În ultimii 25 de ani, din dorința de a obține performanțe din ce în ce mai bune în viața personală, socială și în cea de om de afaceri, am studiat intens tendințele în programele de dezvoltare umană.

Astfel, am ajuns la concluzia că se acordă prea mare atenție minții în detrimentul sufletului și spiritului.

Mintea este doar componenta conștientă a spiritului și cuprinde un procent infim din întregul potențial energetic și informațional uman.

Un grup de cercetători de la Institutul american HeartMath a măsurat câmpurile electromagnetice ale inimii și ale creierului, cu scopul de a evalua resursele noastre energetice.

În urma cercetărilor, s-a ajuns la concluzia că intensitatea câmpului electromagnetic al inimii (emoția) este de 5.000 de ori mai mare decât intensitatea câmpului electromagnetic al creierului.

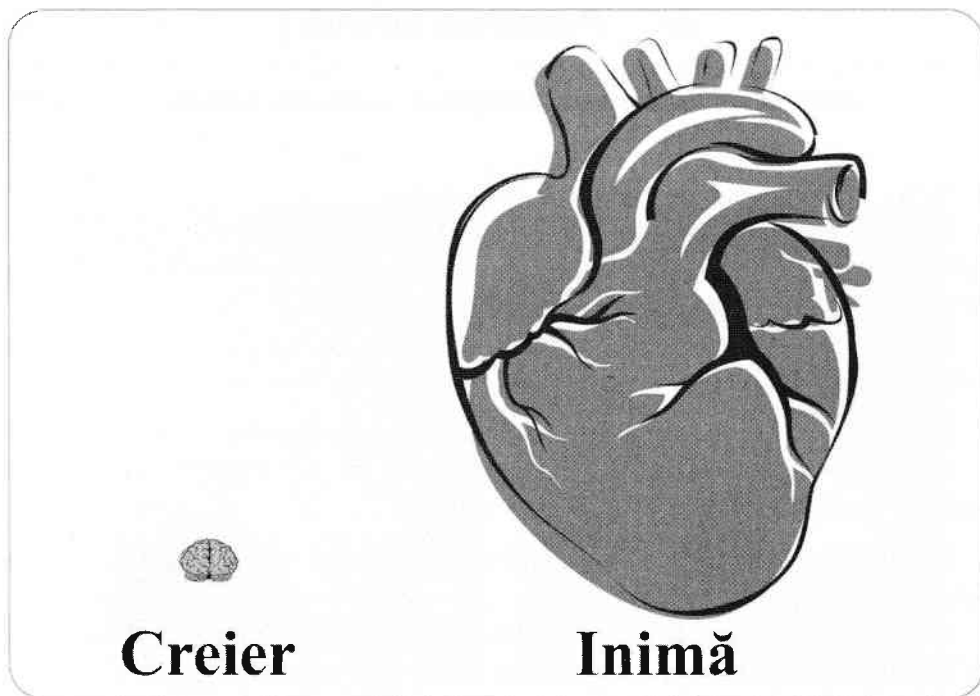
Cele două tipuri de energii cuantificate cu ajutorul aparatelor de măsură de înaltă performanță, ne dau o informație esențială despre locul în care se află „centrul de greutate” al energiilor din ființa noastră.

Pentru a ne face o imagine asupra diferenței dintre puterea de manifestare a inimii în raport cu cea a creierului, vă sugerez să priviți desenul următor.

Desenul reprezintă cele două organe, inima și creierul, respectând o proporție volumetrică de 100 la 1.

Dacă am respecta raportul real dintre câmpul energetic al inimii și cel al creierului, atunci creierul s-ar reduce la un punct pe acest desen.

Fig. 3. Raporturile valorice dintre câmpurile energetice ale inimii și ale creierului



Poate vă întrebați cum se explică faptul că puterea inimii este de 5000 de ori mai mare decât cea a creierului?

Iată răspunsul:

- Inima se mișcă încontinuu pe toată perioada vieții, pe când creierul este static.
- Creierul mental (cognitiv) acționează direcționat pe scop, iar inima acționează concomitent în toate direcțiile.
- Prin mișcarea ei, inima generează un câmp energetic de foarte mare amplitudine.
Energia inimii este continuă și elastică pe când energia creierului se manifestă sub formă de semnale secvențiale și discontinue.

Având la dispoziție acest mare potențial, energia inimii este capabilă să genereze miracole.

Se întâmplă acest fenomen întrucât **inima funcționează ca o imensă pompă de energie.**

Pompa de energie a inimii generează în jur un câmp de protecție ce se manifestă pe toate gradele de libertate, susținând întreaga ființă.

Dacă ținem cont de diferența colosală dintre puterea energetică dezvoltată la nivelul inimii, ajungem la concluzia că **inima reprezintă suportul energetic esențial al ființei noastre.**

Inima este principala forță motrice a sufletului. Sufletul reprezintă câmpul energetic al ființei umane.

Atunci când inima este puternică, sufletul este puternic.

Având sufletul puternic ne îndreptăm în mod neabătut spre scopul vieții.

Acesta este motivul pentru care atunci când ne dorim ceva din tot sufletul acel „ceva” se împlinește.

Împlinirea năzuințelor venite de la nivelul sufletului este datorată și faptului că energia empatică (iubirea) manifestată de suflet acționează în mod continuu în întreaga arie de cuprindere a ființei umane „transformând spațiile dintre spații”, așa cum a afirmat, atât de frumos, Joe Dispenza.

Continuitatea activității sufletului pe întreaga arie de cuprindere a ființei umane aduce stabilitatea în gândire și acțiune.

De exemplu, pe parcursul unei zile, la nivelul creierului sunt vehiculate peste 90.000 de gânduri.

Toate gândurile sunt de fapt interacțiuni cu energiile care se perindă prin ființa noastră.

Dacă sufletul nu ar fi suficient de puternic, zecile de mii de gânduri ne-ar distorsiona complet și nu am mai avea nici o direcție și nici un țel.

Divinitatea este darnică și intens protectoare cu noi oamenii. Sufletul amortizează zvârcolirile acestor gânduri și caută să ne mențină pe un drum constant.

Viața este plină de neprevăzut, cu multe tentații de tot felul și majoritatea dintre acestea nu ne sunt benefice.

Suntem ființe profund complexe.

Toate ne sunt date dar puține ni se potrivesc.

Dacă nu avem sufletul suficient de puternic, riscăm să cădem pradă tentațiilor nepotrivite.

De aici deducem faptul că, pentru a ne influența în mod benefic întregul parcurs al vieții, este necesar să ne antrenăm încontinuu, cu predilecție la nivelul sufletului - locul unde se pot constitui cele mai multe dintre argumentele creației, cu scopul de a stimula două fenomene și anume:

- descărcarea balastului energetic,
- creșterea câmpurilor energetice benefice.

Primul program lucrează pentru purificarea ființei de conținuturile inutile, iar cel de-al doilea program acționează pentru aducerea în ființa noastră a unor energii benefice cu scopul de a ne îndeplini programele de viață în care suntem angrenați.

Printre cele mai benefice metode de purificare și de creștere a potențialului uman sunt: alimentația sănătoasă, rugăciunea, dansul energetic, antrenamentul integrativ, stretchingul, jocurile sportive, yoga, masajul, meditația, tai chi-ul, qi gong-ul, pilatesul etc.

După cum observați, am recomandat o întreagă listă de filozofii, curente spirituale, tehnici și proceduri de antrenament, iar lista poate fi mult mai lungă, în funcție de opțiuni și aspirații.

Vă îndemn să fiți deschiși la tot ce este benefic!

Adoptăm o asemenea atitudine întrucât consider că este bine să cooptăm în viața noastră tot ce ne face bine nouă și semenilor noștri.

Toate aceste tehnici și proceduri vor fi accesate pe baza unei logici bine studiate în așa fel încât să nu ne lipsească nimic din arsenalul cu care suntem înzestrați.

Hai-deți să ne punem în valoare la nivelul la care suntem proiectați s-o facem!

3. Matricea dezvoltării umane

3.1. Cum am ajuns să creez matricea dezvoltării umane

Dragi cititori, în această carte veți veni în contact cu resurse de cunoaștere foarte diverse care vă vor răspunde multor întrebări.

Poate vă întrebați acum de unde sunt toate aceste resurse de cunoaștere?

Consider că sunt un mare norocos. Viața mi-a dăruit exact ceea ce aveam nevoie la momentul potrivit.

Iată cum s-au petrecut lucrurile!

În evoluția mea am urmat cursurile Facultății de electrotehnică.

Electrotehnica este un domeniu care transcende limitele științei.

Accesând acest domeniu am reușit să descopăr și să pun în valoare secretele fizicii cuantice.

Incursiunea în fizica și științele exacte cât...

De la fiecare don... deveni din ce în ce n...

De peste 20 de ani... afara zonei de confo...

Incursiunile în afi... valoare calități despr...

Aceste calități mi... declanșat căutarea d...

Pentru fiecare di... constituit proceduri...

Procedurile pe ca... atât la mine cât și l... ființa.

De asemenea, pro... ființa pe niveluri de...

Pentru că rezultat... de benefice, am con... sinele, cu partenerul...

Realizând că exp... mare de oameni, am...

În prezenta lucr... benefic și creativ at... normale, cât și viața... așa-zis „paranormal...

Abordez viața ma... mare întreg. Având... în valoare doar calit... gust și simțul tactil.

Se întâmplă acest... prioritate, de semnal...

Atunci când cele... creierul nu mai ia în...

În mod obișnuit, p... semnale, este neces... lipsuri și încercări ca...

Incursiunea în fizica cuantică mi-a dat puterea să transcend atât limitele științelor exacte cât și limitele curentelor spirituale tradiționale.

De la fiecare domeniu am extras ceea ce mi s-a potrivit cu scopul de a deveni din ce în ce mai puternic și sănătos.

De peste 20 de ani cercetez și experimentez viața făcând dese incursiuni în afara zonei de confort.

Incursiunile în afara zonei de confort m-au făcut să identific și să pun în valoare calități despre care nu știam că le aveam.

Aceste calități mi-au dat posibilitatea să-mi vindec atât suferința care mi-a declanșat căutarea de sine, cât și altele pe care le-am descoperit între timp.

Pentru fiecare dintre metodele de vindecare și elevare sufletească am constituit proceduri de terapie și antrenament.

Procedurile pe care le-am generat au dat rezultate de mare efect benefic, atât la mine cât și la majoritatea persoanelor care își doreau să-și vindece ființa.

De asemenea, procedurile create demonstrează faptul că ne putem cultiva ființa pe niveluri de conștiință din ce în ce mai înalte și împlinitoare.

Pentru că rezultatele generate de programele pe care le-am creat sunt atât de benefice, am constituit un model uman de înaltă performanță în relația cu sinele, cu partenerul de viață, cu familia, cu societatea și cu întregul univers.

Realizând că experiența proprie în reușita vieții poate fi utilă unui număr mare de oameni, am decis să scriu această carte.

În prezenta lucrare am intenția să explorez și să pun în valoare în mod benefic și creativ atât viața materială pe care o percepem la nivelul simțurilor normale, cât și viața subtilă care poate fi percepută doar la nivelul simțurilor așa-zis „paranormale”.

Abordez viața materială dar și viața subtilă întrucât noi oamenii suntem un mare întreg. Având la dispoziție acest mare întreg, avem tendința de a pune în valoare doar calitățile percepute la nivelul celor 5 simțuri: auz, văz, miros, gust și simțul tactil.

Se întâmplă acest fenomen întrucât creierul este setat să fie sensibilizat, cu prioritate, de semnalele electrice primite de la cele cinci simțuri.

Atunci când cele cinci simțuri transmit semnale suficient de puternice, creierul nu mai ia în calcul alte tipuri de semnale.

În mod obișnuit, pentru a antrena creierul să se conecteze și la alte tipuri de semnale, este necesar ca omul să aibă un parcurs atipic, marcat de suferințe, lipsuri și încercări care să îl conducă la limita existenței.

Așa se explică faptul că cei mai mulți dintre oamenii geniali din istorie au avut o viață zbuciumată marcată de multe încercări.

De exemplu, majoritatea sfinților au avut vieți în care au trecut prin chinuri groaznice.

După ce au biruit în fața încercărilor, au ajuns să împărtășească din cunoașterea lor dobândită în timpul experiențelor traumatizante.

Ca urmare a darului pe care l-au făcut omenirii, au rămas în memoria istoriei.

Nu doar sfinții sunt exemple de reușită prin experimentarea suferinței.

Majoritatea geniilor care ne-au amprentat evoluția au trăit o viață tumultuoasă, marcată de încercări care i-au scos din zona de confort.

Nu este necesar să treceți prin suferințe asemenea geniilor acestui pământ ca să ajungeți oameni puternici.

Citind această carte veți realiza că nici măcar nu este necesar să avem resurse mari pentru a crea lucruri mărețe.

Dacă suntem atenți cu noi înșine și ne antrenăm în mod echilibrat atât în corpul fizic dar și în câmpurile cuantice ale universului, ne dăm șansa să fim puternici și biruitori în toate aspectele vieții.

Măreția se află în noi iar accesul la măreție depinde doar de noi înșine.

Pentru a ne maximiza succesul și pentru a ne crea siguranța vieții pe un drum lin și marcat de biruință, este necesar să ne antrenăm cu perseverență și dăruire sufletească.

Nu este suficient doar să ne antrenăm. Cunosco oameni care irotesc energia pe activități care-i chinuie și-i îndepărtează de la scopul vieții.

Este important să ne antrenăm după logica vieții și a construcției geniale care ni s-a dat din naștere.

Dacă ne implicăm într-un program inspirat în cadrul căruia respectăm legile universului, drumul spre succes este unul sigur și împlinitor în toate aspectele vieții.

Pornind de la propria reușită și de la cea a persoanelor cu care am lucrat, am creat un program de terapie și antrenament numit **Matricea dezvoltării umane**. În cele ce urmează prezint în mod succint matricea dezvoltării umane.

3.2. Matricea dezvoltării umane - prezentare

Aproape jumătate din viață am crezut că noi avem doar un corp fizic și că nimic din afara noastră nu ne aparține.

Pe măsură ce am experimentat viața și cunoașterea, mi-am dat seama că noi oamenii putem dobândi puteri nemăsurate.

Pentru a ni se îndeplini visul este necesar să pornim în mod organic de la ceea ce suntem azi și să ne antrenăm în mod armonios, pentru ca, din aproape în aproape, să ajungem să accesăm niveluri de conștiință din ce în ce mai înalte și împlinitoare.

Pentru a atinge acest obiectiv, am generat Matricea dezvoltării umane, așa cum este prezentată în figura următoare.

Fig. 4. Matricea dezvoltării umane.

